

2018-09-06 23:21

Centrul Operativ 0212648865 >> 0213124719

P 1/6

ROMÂNIA
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE		
CABINET MINISTRU		
Nr. 10026F		
Zina.....	Luna.....	Anul.....
10	09	2018

D.G. E.T. P.G.

fms. G. T. Irimia
13.09.2018

flor

NR. 4073/RA/0709.2018

Către,

SSF. Lixandru

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE**DOMNULUI MINISTRU VALENTIN POPA***Stimate domnule ministru,*

Potrivit modificărilor legislative survenite prin adoptarea Ordinului comun MEN/MS nr.3764/694/2018 pentru completarea anexei nr. 2 la Metodologia privind examinarea sănătății de sănătate a preșcolarilor și elevilor din unitățile de învățământ de stat și particulare autorizate/acreditate, privind acordarea asistenței medicale gratuită și pentru promovarea unui stil de viață sănătos, publicat în Monitorul Oficial nr. 495 din 15 iunie 2018, prin care se introduce obligativitatea dotării cabinetelor medicale din grădinițe, cabinetelor medicale școlare și a cabinetelor de medicină dentară cu „EpiPen” 150 micrograme soluție injectabilă în atilou preumplut cu 2 ml pentru o doză unică de 0,3 ml (numai pentru unitățile de învățământ a căror conducere a fost informată în scris de către părinți că au copii care suferă de alergii);

Tinând cont de faptul că rata mortalității în România, din cauza *anafilaxiei* (reacție alergică severă generalizată, care survine brusc în contactul/apropierea cu un alergen și poate cauza moarte) este în continuu creștere, și având în vedere atribuțiile legale pe care Departamentul pentru Situații de Urgență le are în coordonarea activităților de prevenire și gestionare a situațiilor de urgență, inclusiv primul ajutor calificat și asistența medicală de urgență în cadrul unităților și compartimentelor de primire a urgențelor, vă adresăm rugămintea de a sprijini activitatea Departamentului, prin diseminarea Recomandărilor cu privire la primul ajutor în caz de anafilaxie, pe care o anexăm, către toate unitățile de învățământ de stat și particulare autorizate/acreditate aflate în subordonarea/coordonarea dvs.

Totodată, vă mulțumesc, stimate domnule ministru, pentru sprijinul acordat și vă asigur de înaltă mea considerație.

SECRETAR DE STAT
ȘEF AL DEPARTAMENTULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

Dr. Radu ARGEANȚ

Tel. 021 312.25.47 ~ Fax 021 313 71 55 ~ e-mail: dsu@mail.gov.ro
București, Piața Revoluției Nr. 1A, Sector 1, Cod poștal 010086

Transm la
ISJ - un:

2018-09-06 23:21

Centrul Operativ 0212648865 >> 0213124719

P 2/6

ROMANIA

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUATII DE URGENTA*Către,*

**TOATE UNITATILE DE INVATAMANT DE STAT SI PARTICULARARE
AUTORIZATE/ACREDITATE**

In atenția,

*Conducatorii unității, personalului medical, cadrelor didactice, personalului auxiliar, preșcolarilor,
elevilor, studenților și părinților acestora*

Având în vedere rata mortalității în continuă creștere din cauza anafilaxiei, Departamentul pentru Situații de Urgență vă transmite prezenta

RECOMANDARE CU PRIVIRE LA PRIMUL AJUTOR ÎN CAZ DE ANAFILAXIE

1. Ce este Anafilaxia?

ANAFILAXIA reprezintă o reacție alergică severă generalizată care survine brusc în contactul/apropierea cu un alergen și poate cauza moarte.

2. Care sunt principalele cauze ale Anafilaxiei?

Alergenii din alimente (lapte, ouă, nucișere, cereale care conțin gluten, etc.)

Medicamente (cel mai întâlnit sunt antibioticele, antiinflamatoarele, etc.)

Venin de insecte (albine, viespi), și altele

3. Simptomele sugestive ale reacției alergice de debut:

- înroșirea pielii, erupții urticariene
- măncărîmi la nivelul pielii, buzelor, limbii, palmelor, tălpilor, organelor genitale
- strănut, nas curgător/infundat, răgușeală

Simptomele sugestive ale reacției alergice severe (anafilaxie):

Simptomele și semnele întâlnite în anafilaxie diferă de la caz la caz și se pot derula în diverse combinații:

- umflarea buzelor și limbii
- respirație zgornotoasă, respirație șiierătoare, tuse iritativă
- dificultăți de înghițire,
- puls accelerat sau scăzut, palpitării, scădere tensiunii arteriale, soc
- senzație de neliniște, amețeală, confuzie, pierderea stării de conștiință.
- dureri abdominale, greață, vârsături, diaree.

4. Primul ajutor în cazul în care se manifestă simptomele reacției alergice severe (anafilaxie) se acordă prin administrarea căt mai rapidă a autoinjectorului „EpiPen”, după care se apeleză sistemul de urgență 112 declarând „copil/persoană cu anafilaxie”.

Niciun alt medicament din trusa de urgență nu poate înlocui administrarea autoinjectorului EpiPen. Simptomele anafilaxiei nu se ameliorează și nu dispar fără tratament, iar neadministrarea căt mai rapidă a tratamentului de urgență poate duce și la deces.

5. Ce este autoinjectorul „EpiPen”?

Potrivit Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale (Autorizația de punere pe piață nr. 6111/2014/01-02), EpiPen-ul este un stișou autoinjector conceput pentru a fi utilizat cu ușurință de către persoane fără pregătire medicală, în tratamentul de urgență al anafilaxiei.

2018-09-06 23:22

Centrul Operativ 0212648865 >> 0213124719

P 3/6

Pentru copiii cu greutate corporală între 15 Kg și 30 Kg este disponibil EpiPen 150 micrograme sau EpiPen Junior, (stilou de culoare verde). Pentru persoanele cu greutate corporală mai mare de 30 kg este disponibil EpiPen 300 micrograme (stilou de culoare galbenă). Administrarea la copii cu greutate sub 7,5 kg nu este recomandată, decât în cazuri în care este amenințată viața și sub control medical.

Nu există nici un motiv cunoscut pentru care nu trebuie să se utilizeze EpiPen în timpul unei situații de urgență de anafilaxie.

6. Cum se utilizează autoinjectorul „EpiPen” ? - etapele pe care trebuie să le parcurgeti pentru utilizarea stiloului autoinjector sunt descrise în anexa I

Se recomandă păstrarea EpiPen la îndemâna întregului personal împreună cu planul de urgență indicat și agreat în unitatea de învățământ! Termenul de valabilitate trebuie verificat periodic!

Conform *Ordinului comun MEN/MS nr.3764/694/2018 publicat în Monitorul Oficial nr. 495 din 15 iunie 2018* se introduce **obligativitatea dotării cabinetelor medicale din grădinițe, cabinetelor medicale scolare și a cabinetelor de medicină dentară** cu „EpiPen 150 micrograme, soluție injectabilă în stilou preumpisit cu 2 ml pentru o doză unică de 0,3 ml (numai pentru unitățile de învățământ a căror conducere a fost informată în scris de către părinți că au copii care suferă de alergii)”.

Potrivit *Ordinului MS nr. 653/2001, privind asistența medicală a preșcolarilor, elevilor și studenților, acordarea primului ajutor întră în atribuțiile medicilor din cabinetele medicale din grădinițe, școli și unități de învățământ superior, medicilor stomatologi din cabinetele stomatologice din școli și unități de învățământ superior, cadrelor medii sanitare din cabinetele medicale din grădinițe, cadrelor medii sanitare din cabinetele medicale școlare și studențești și cadrelor medii sanitare din cabinetele stomatologice din școli și unități de învățământ superior.*

Conform art. 94 alin. (1) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății „persoanele fără pregătire medicală care acordă primul ajutor de bază în mod voluntar, pe baza indicațiilor furnizate de un dispecerat medical sau a unor cunoștințe în domeniul primului ajutor de bază, acționând cu bună credință și cu intenția de a salva viața sau sănătatea unei persoane, nu răspund penal sau civil.”

Potrivit prevederilor legale menționate anterior, se recomandă părinților copiilor cu alergii severe, să informeze în scris conducerea unității de învățământ despre situația copilului, depunând actele doveditoare în acest sens, planul de acțiune în anafilaxie și un acord scris pentru administrarea tratamentului cu EpiPen de către orice persoană (nu doar cadre medical) ca și măsură de prim ajutor în cazul anafilaxiei. În vederea dotării corespunzătoare a cabinetului medical cu EpiPen.

De asemenea, se recomandă unităților de învățământ să țină evidență copiilor declarați alergici, în vederea dotării corespunzătoare a cabinetelor medicale cu EpiPen, conform prevederilor legale.

Materialele de instruire se găsesc pe <http://www.dsulmai.gov.ro/epipen/>, pe www.sipregatit.ro și pe www.facebook.com pe pagina oficială a Departamentului pentru Situații de Urgență.

**SECRETAR DE STAT
SEF AL DEPARTAMENTULUI ÎNTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

Dr. RADU V. RATEA

2018-09-06 23:22

Centrul Operativ 0212648865 >> 0213124719

P 4/6

ANEXA 1 - CUM SE UTILIZEAZĂ AUTOINJECTORUL „EPIPEN”?

I. EpiPen este un stilou autoinjector cu vârf portocaliu (din care se declanșează acul) și cu capac de siguranță albastru.

Pe autoinjectorul EpiPen trebuie verificat termenul de valabilitate și prin fereastra de vizualizare trebuie observat ca lichidul să nu fie tulbure sau închis la culoare (Fig.2). Nu se păstrează în căldură!

De fiecare dată se notează ora de administrare a autoinjectorului EpiPen pentru a fi comunicată echipajului de urgență.

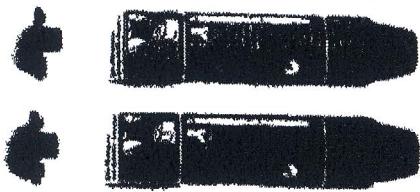


Fig.1

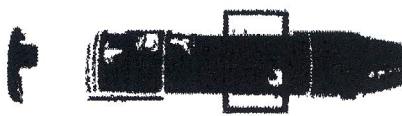


Fig.2

II. Luăti EpiPen în mână (cea cu care serieți), cu degetul mare apropiat de capacul albastru și formați pumnul în jurul unității (vârful portocaliu în jos) (Fig.3). Cu cealaltă mână scoateți capacul de siguranță albastru (Fig4). EpiPen se poate administra persoanei care stă în picioare, în poziție orizontală, cu picioarele puțin ridicate sau, dacă are probleme respiratorii, i se indică poziția șezând.



Fig.3

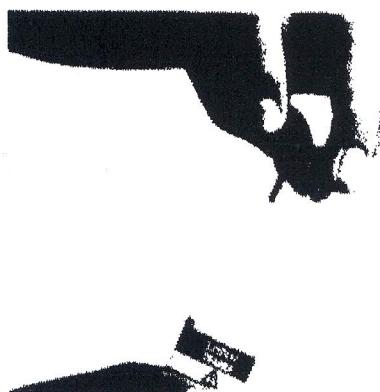


Fig.4

III. Tineți EpiPen la o distanță de aproximativ 10 cm de partea exterioară a coapsei cu vârful portocaliu îndreptat spre coapsă. (Fig.5)

Apăsați ferm cu vârful portocaliu prin halne EpiPen în partea exterioară a coapsei, la un unghi drept (90 de grade) până se va auzi „click” apoi mențineți apăsat timp de 10 secunde. (Fig.6)

Injecția este acum completă.

După utilizare, 1,7 ml soluție va rămâne în stiloul injector, dar nu se poate reutiliza.

2018-09-06 23:22

Centrul Operativ 0212648865 >> 0213124719

P 5/6



Fig.5

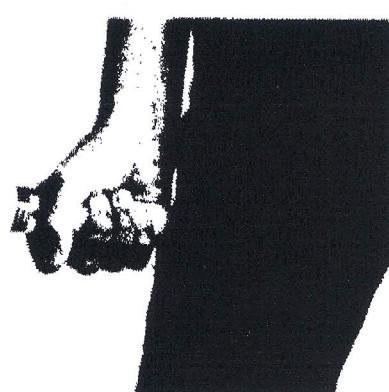


Fig.6

IV. Cand EpiPen-ul folosit se îndepărtează de coapsă, vârful portocaliu se extinde automat, acoperă acul, oferind astfel protecție împotriva înțepării accidentale.(Fig.7)

Masați 10 secunde locul după administrare.

Sunăți la 112, solicitați un echipaj de urgență, declarați „copil cu anafilaxie” și urmăriți evoluția stării persoanei, până la sosirea echipajului. (Fig.8)

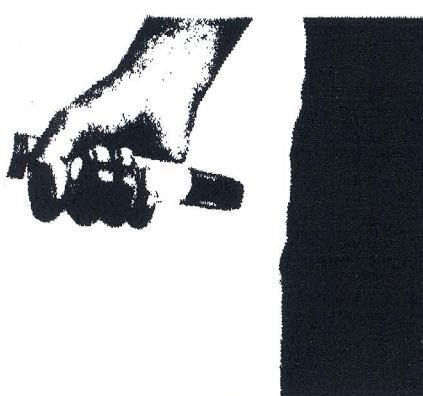


Fig.7

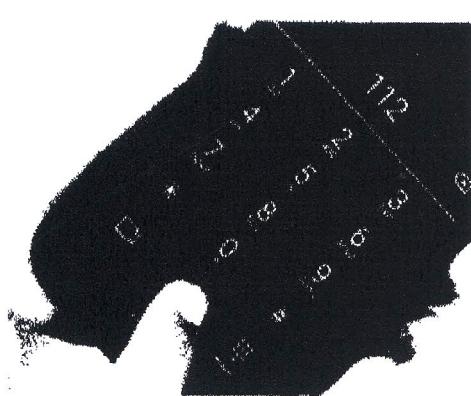


Fig.8

Până la sosirea echipajelor de urgență, persoana se așează persoana în poziție orizontală, cu picioarele ridicate (Fig.9), sau șezând, dar niciodată după administrare nu se permite să rămână în picioare și să se deplasceze.(Fig.10)

Stiloul EpiPen folosit se predă echipajului de urgență sau unui cadru medical,

în cazul în care simptomele nu s-au simțit sau s-au agravat în 5-15 minute de la prima injecție, persoana căreia i s-a administrat, are nevoie de o a doua injecție cu EpiPen.

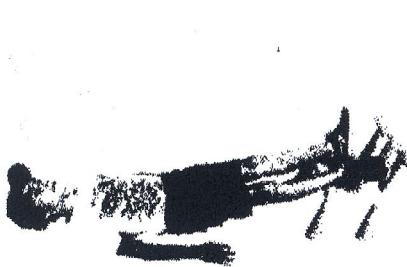


Fig.9

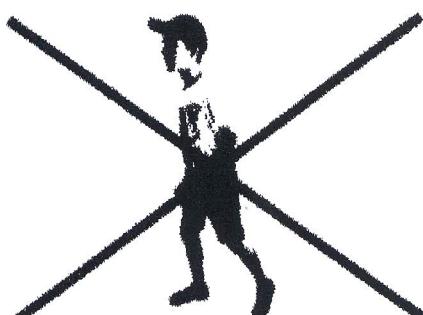


Fig.10

2018-09-06 23:22

Centrul Operativ 0212648865 >> 0213124719

P 6/6

Plan de acțiune în anafilaxie

Nume:

 Fotografie

Data nașterii:

Alergene confirmate în declanșarea anafilaxiei:

Asthm?

- Da (risc mai mare de reacție severă)
 Nu

Contact de urgență familie: nume/telefon

Locul de păstrare al medicație de urgență:

Plan recomandat de către (medic):

Data și semnătura:

Cum se administrează adrenalina de autoinjecție

Reacție alergică ușoară-moderată**Semne și simptome:**

- Furnicături la nivelul gurii și gâtului
- Pruri (încrețire) palme, țâpli, zona genitală
- Eritemul cutanat (inrosirea pielii)
- Urticarie (blânde/pete roșii, prușiginoase)
- Umflarea buzelor/sejii
- Oroza, vârsătură
- Senzație de pericol iminent

ACTIONI DE PRIM AJUTOR:

1. Rămâi sănătău de pacient/copil. Sună la 112 (ambulanță) și informează persoana de contact din familie
2. Administrează antihistaminic și corticosteroid

Denumire și doza antihistaminic

Denumire și doza corticosteroid

3. Localizează autoinjecțorul cu adrenalina și urmărește pacientul pentru semne și simptome suplimentare de anafilaxie

Reacție severă**Semne și simptome:**

- Răgușeală bruscă
- Respirație scăzută
- Dificultăți în respirație
- Pierdere stării de conștiință
- Asocieră 2 sau mai multe simptome din diferite zone ale corpului (picioare, trunchi/gastrointestinal, sistem respirator, sistem cardiovascular) – de ex. durere abdominală și erupție cutanată
- Orice reacție (chiar și ușoară), după contactul cu un alergen cunoscut (de ex. ingestia unui aliment alergizant sau înțepătura de albină sau viespe)

ACTIONI DE PRIM AJUTOR:

1. Administrează adrenalina de autoinjecție la jumătatea dozei, pe față exterană (interală)

Denumirea adrenalinei de autoinjecție

2. Poziționarea pacientului:

- cu simptome respiratorii: șezând sau poziție confortabilă
- conștient, cu simptome cardiovasculare: întins la orizontală
- inconștient: poziție de siguranță

3. În caz de respirație dificilă (simptome respiratorii) administrează în plus medicația inhalatorie de urgență.

Numele inhalatorului cu acțiune rapidă

4. Sună la 112 (ambulanță) și solicita prezența unui medic
5. Informează persoana de contact din familie (vezi coloană stânga)
6. Administrează în plus antihistaminic și corticosteroid (vezi mai sus)